



**UNIVERSIDADE FEDERAL DE SERGIPE**  
**CAMPUS PROFESSOR ALBERTO CARVALHO**  
**OFICINA DE CIÊNCIAS, MATEMÁTICA E EDUCAÇÃO**



## **O MISTÉRIO DA COMIDA DE CADA DIA: PARA ONDE ELA VAI?**

A comida é algo que necessitamos consumir diariamente para o bom funcionamento do corpo, por isso que é importante ter uma alimentação saudável, que por sinal consiste em basicamente o indivíduo comer alimentos variados, de preferência naturais, e em quantidade adequadas. O alimento é formado por diversas substâncias como carboidratos, lipídios, proteínas, sais minerais e vitaminas, que essencialmente corresponde aos compostos utilizados na manutenção do organismo, antes disso, pedaços de alimento são degradados em pedaços menores até o organismo conseguir absorver tais nutrientes. Comemos o que comemos devido a preferência de cada indivíduo, porém fatores econômicos e sociais também influenciam nossas escolhas alimentares. Tendo em vista a necessidade de entender a importância da alimentação na vida de cada indivíduo, propomos uma abordagem sobre educação alimentar apresentada em uma oficina apresentando os macros e micronutrientes dos alimentos, sua utilização pelas células, pirâmide alimentar e alimentos industrializados. Assim, a oficina será dividida em dois momentos: 1) aula expositiva dialogada com análises de rótulos de alimentos industrializados e prática na comprovação da gordura presente no biscoito recheado; e 2) aula expositiva dialogada com confecção de uma pirâmide alimentar e discussão das embalagens dos alimentos industrializados.

**Orientadores:** Celia Gomes de Siqueira

**Sala:** Sala 108

**Vagas:** 0

**Data:** 06/06/18 00:00

**Público Alvo:** Sétimo Ano do Fundamental

**Ministrantes:** Heloiza Maria Silva dos Anjos

Joicelayne da Cruz Souza

Ruthy dos Santos Oliveira