



UNIVERSIDADE FEDERAL DE SERGIPE
CAMPUS PROFESSOR ALBERTO CARVALHO
OFICINA DE CIÊNCIAS, MATEMÁTICA E EDUCAÇÃO



O MISTÉRIO DA COMIDA DE CADA DIA: PARA ONDE ELA VAI?

A comida é algo que necessitamos consumir diariamente para o bom funcionamento do corpo, por isso que é importante ter uma alimentação saudável, que por sinal consiste em basicamente o indivíduo comer alimentos variados, de preferência naturais, e em quantidade adequadas. O alimento é formado por diversas substâncias como carboidratos, lipídios, proteínas, sais minerais e vitaminas, que essencialmente corresponde aos compostos utilizados na manutenção do organismo, antes disso, pedaços de alimento são degradados em pedaços menores até o organismo conseguir absorver tais nutrientes. Comemos o que comemos devido a preferência de cada indivíduo, porém fatores econômicos e sociais também influenciam nossas escolhas alimentares. Tendo em vista a necessidade de entender a importância da alimentação na vida de cada indivíduo, propomos uma abordagem sobre educação alimentar apresentada em uma oficina apresentando os macros e micronutrientes dos alimentos, sua utilização pelas células, pirâmide alimentar e alimentos industrializados. Assim, a oficina será dividida em dois momentos: 1) aula expositiva dialogada com análises de rótulos de alimentos industrializados e prática na comprovação da gordura presente no biscoito recheado; e 2) aula expositiva dialogada com confecção de uma pirâmide alimentar e discussão das embalagens dos alimentos industrializados.

Orientadores: Celia Gomes de Siqueira

Sala: Sala 108

Vagas: 0

Data: 06/06/18 00:00

Público Alvo: Sétimo Ano do Fundamental

Ministrantes: Heloiza Maria Silva dos Anjos

Joicelayne da Cruz Souza

Ruthy dos Santos Oliveira