UNIVERSIDADE FEDERAL DE SERGIPE
CAMPUS PROFESSOR ALBERTO CARVALHO
OFICINA DE CIÊNCIAS, MATEMÁTICA E EDUCAÇÃO AMBIENTAL

NEM TUDO QUE É BOM FAZ BEM: ENTENDENDO OS ALIMENTOS

A oficina "Nem tudo que é bom faz bem: entendendo os alimentos" irá tratar sobre os alimentos de uma maneira simples e diversificada, abordando desde os seus componentes (as biomoléculas), a digestão e o metabolismo destes, até distúrbios e doenças que a má alimentação pode trazer, e como o preparo e a manipulação podem influenciar nos valores nutricionais dos alimentos. O objetivo desta oficina é estimular a curiosidade acerca dos alimentos que fazem parte da rotina diária de todas as pessoas e ajudar a entender o funcionamento destes no nosso corpo para assim eles possam compreender o porquê certos alimentos devem ser evitados e outros priorizados no nosso dia-a-dia. A metodologia para esta oficina serão apresentações teóricas sobre o conteúdo, a exibição de trechos de um documentário e a realização de dinâmicas com a participação dos alunos para auxiliar a compreensão do conteúdo exposto anteriormente.

ORIENTADORES: LUCIANE MORENO STORTI DE MELO | **MINISTRANTES:** ÉRICA LIMA SANTOS | MYRELA CONCEIÇÃO SANTOS DE JESUS | SILVANIA DA SILVA CONCEIÇÃO | **DATA:** 15/10/2014 | **HORA INÍCIO:** 07:00:00 | **HORA TÉRMINO:** 12:00:00 **SALA:** BLOCO D - SALA 108 - 1 ANDAR | **VAGAS:** 25 | **RECURSOS:** Nenhum | **PÚBLICO ALVO:** 1º ano Ensino Médio